

Утверждаю

Директор МБОУ «Школа №99 г.о.Самара

Мергалиева Б.А.

27.08.2025 г



План мероприятий по формированию у воспитанников культуры здорового питания в ДО МБОУ «Школа № 99» г.о.Самара на 2025-2026 учебный год

| № п/п | Наименование мероприятий | Сроки | Ответственные |
|-------|---|----------------|---|
| 1 | Организационное совещание | сентябрь | И.о.зам.директора по ДО, ответственный по питанию |
| 2 | Семинар для воспитателей «Здоровье зависит от правильного питания» | октябрь | И.о.зам.директора по ДО, медсестра |
| 3. | Выставка детских рисунков «Мое любимое блюдо»; Выставка поделок : «Витамины наши друзья» | ноябрь | Воспитатели ДОУ |
| 4 | Организация проведения цикла бесед с воспитанниками по пропаганде здорового питания: - «Все ли полезно, что вкусно?»; - «Где живут витамины?»; - «История разных продуктов»; -«Овощи, ягоды, фрукты - полезные продукты»; | В течение года | Воспитатели ДОУ |
| 5 | Проведение НОД : -«Лук от семи недуг»-старшая группа; -«Полезные продукты в сказке и наяву»-подготовительная группа; -«Витамины наши друзья»-старшая группа; -« Худ обед, коли хлеба нет»-подготовительная группа | В течение года | Воспитатели ДОУ |

| | | | |
|----|--|----------------|----------------------------------|
| 6 | Развлечение «Милости прошу, гости дорогие» | март | Муз. работник, воспитатели групп |
| 7 | Конкурс на лучшую семейную фотографию «Кулинарные традиции в семье» | апрель | Воспитатели ДОУ |
| 8. | Организация и проведение тематических родительских собраний: -«Принципы здорового питания»; - «Правильное питание - залог здоровья дошкольника» | В течение года | Воспитатели ДОУ |
| 9 | Консультации для родителей воспитанников по темам: → «Пищевые добавки» → «Формы организации питания в процессе досуга» → «Твое здоровье и питание» → «В жизни надо попробовать все?» → «Профилактика гриппа» → «Методы укрепления здоровья» → «Путешествие в страну здоровья» | В течение года | Воспитатели ДОУ |
| 10 | Размещение информации о правильном питании на сайте учреждения. | В течение года | И.о.зам.директора по ДО |